

Die selektive Laser-Trabekuloplastik (SLT) ist ein einfacher und dabei sehr wirksamer Eingriff mit Licht, der bei der Behandlung des grünen Stars (Glaukom) zur Senkung des Augeninnendrucks eingesetzt wird. Sie wird bei Ihrem Augenarzt durchgeführt und dauert in den meisten Fällen gerade einmal fünf Minuten.



## Für wen eignet sich SLT?

Wenn eine der folgenden Kategorien zutrifft, ist die SLT-Therapie gut für Sie geeignet:

- Sie leiden an einem Offenwinkelglaukom, Pseudoexfoliations- oder Pigmentglaukom. (Wenn Sie sich unsicher sind, fragen Sie Ihren Augenarzt.)
- Aufgrund hoher Kosten, Transportproblemen oder anderen Einschränkungen können Sie sich keinen regelmäßigen Folgebehandlungen unterziehen.
- Sie vertragen Ihre Glaukommedikamente nicht oder können sie nicht wie verschrieben einnehmen.
- Sie werden derzeit wegen eines Glaukoms behandelt und möchten diese Therapie mit einer SLT ergänzen.
- Eine Argon-Laser-Trabekuloplastik hat bei Ihnen nicht den gewünschten Erfolg erbracht.

Diese Broschüre basiert auf den derzeit verfügbaren Informationen und dient nicht dazu, einen bestimmten Eingriff zu empfehlen. Sprechen Sie mit Ihrem Augenarzt, ob eine SLT-Behandlung bei Ihnen angeraten ist.

610458000

Augenpraxis Schwalkheim  
Dr. med. Annette von Schnackenburg  
Dr. med. Mirka R. Höttermann  
Bahnhofstraße 16  
71409 Schwalkheim  
T 07195/57755 F 07195 57757

201002 - Rev 003 - 01/2022

 Polytech Domilens

## SLT als sanfte Glaukombehandlung



# SLT. Die sanfte und natürliche Glaukombehandlung.

## Was ist SLT?

Der auch als selektive Laser-Trabekuloplastik bezeichnete Eingriff ist eine einfache, aber sehr wirksame Laser-Maßnahme zur Senkung des Augeninnendrucks, der das Glaukom verursacht. Sie wird bei Ihrem Augenarzt durchgeführt und dauert in den meisten Fällen gerade einmal fünf Minuten.

## Wie funktioniert SLT?

Die SLT-Therapie basiert auf kurzen niederenergetischen Lichtimpulsen, die auf Melanin (Pigmente) in bestimmten Zellen des betroffenen Auges abzielen. Der Körper reagiert mit der natürlichen Selbstheilung und regeneriert diese Zellen. Bei diesem Regenerationsprozess wird der Abfluss verbessert, wodurch der Augeninnendruck fällt. Die nicht pigmentierten Zellen in der Umgebung werden ebenso wie der Rest der Augenstruktur nicht behandelt und nicht beschädigt.



## Was passiert während des Eingriffs?

Vor dem Eingriff werden Augentropfen verabreicht, um das Auge vorzubereiten und es leicht zu betäuben. Dann werden über ein Spezialmikroskop sanfte Lichtimpulse angewendet. Dies dauert nur wenige Minuten. Nach der Behandlung kann Ihr Facharzt das Auge mit entzündungshemmenden Tropfen behandeln.

Ihr Augeninnendruck sollte binnen einem bis drei Tagen nach der Behandlung deutlich fallen. Und natürlich überprüft Ihr Augenarzt das behandelte Auge bei regelmäßigen Kontrolluntersuchungen.

## Ist die SLT schmerzhaft?

Nein, die SLT-Behandlung ist völlig schmerzfrei.

## Wie häufig kann ich eine SLT-Behandlung erhalten?

Die Therapie ist sanft, nicht thermisch und nicht invasiv – daher kann der Eingriff bei Bedarf wiederholt werden. Andere Lasereingriffe können nicht oder nur sehr selten wiederholt werden.

## Welche Behandlungsalternativen habe ich?

- Ein Offenwinkelglaukom wird in den meisten Fällen medikamentös behandelt. Nicht immer führt die tägliche Medikamenteneinnahme zum gewünschten Erfolg bzw. es können Unverträglichkeiten auftreten.
- Sollten nicht-chirurgische Maßnahmen nicht zum gewünschten Erfolg führen, kann chirurgisch ein Abflusskanal geschaffen werden. Dabei handelt es sich um einen invasiven Eingriff, der mit einem Blutungs- und Infektionsrisiko einhergeht.
- In der Vergangenheit wurden Glaukome häufig mit einer Argon-Lasertherapie behandelt. Mögliche Schädigungen am Gewebe können hier die Folge sein.

Die SLT-Behandlung basiert auf kurzen niederenergetischen Lichtimpulsen, die auf das Melanin in bestimmten Zellen des betroffenen Auges abzielen. Der Körper reagiert mit der natürlichen Selbstheilung und regeneriert diese Zellen. Bei diesem Regenerationsprozess wird der Abfluss verbessert, wodurch der Augeninnendruck fällt.

Normale Sicht



Sicht mit fortgeschrittenem Glaukom

